

# Gruppmentorskap

- bron till yrkeslivet!

Regelbundna träffar med en yrkesverksam naturvetare eller ingenjör kan leda till att övergången från studier till arbete blir mjukare, och till en stärkt självkänsla inför kommande yrkesliv. Därför bedriver Teknat sedan ett par år tillbaka ett mentorsprogram för studenter i årskurs 4, med mentorer från arbetslivet utanför universitetet.

## Syfte

För adepten är syftet att växa inför sin kommande yrkesroll. En blivande ingenjör eller naturvetare har, genom sina mentorer, unika möjligheter att få inblick i frågor som rör arbetslivet redan under studietiden. Syftet med mentorsprogrammet är dock INTE att söka jobb, att lösa arbetsuppgifter eller att få referenser.

## Hur går det till?

Mentorskap handlar om erfarenhetsöverföring. Två mentorer träffar er studenter gruppvis om ca 6 studenter. Samtalsämnena ska alltid styras utifrån adepternas, dvs. era, behov, medan mentoreorna står för vetandet om yrkeslivet, kan diskutera arbetslivets villkor och svara på era frågor. Detta ställer ganska höga krav på dig som adept: Du måste vara väl förberedd inför varje möte med din mentorsgrupp.

Träffarna äger rum ca en gång per månad under tiden november 2009 till maj 2010. Programmet startar med en kick-off i början av november 2009 (på kvällstid, mer information om tid och plats kommer senare) där du får höra mer om projektet och den roll du har som adept. Då träffar du också din grupp och dina mentorer för första gången, och vi äter middag tillsammans.

De 4 träffar som följer har olika teman som ni diskuterar utifrån ditt eget och mentoreornas perspektiv:

1. Presentation av gruppen. Studierna, vägen till arbetet. *November 2009*
2. Hur ser arbetslivet ut i praktiken? Villkor? Arbetstider? Roller på arbetsplatsen? *Januari 2010*
3. Organisation, ledarskap: Hur kan det se ut på en arbetsplats? *Februari 2010*
4. Ett liv i balans: arbete, fritid, utveckling. *April 2010*

Varje träff varar max 2 timmar på ett ställe som ni gemensamt kommer överens om. Möjligheten att träffas på Ångströmlaboratoriet finns alltid.

I maj 2010 avslutas programmet med en gemensam middag och utvärdering för alla mentorsgrupper.

## Låter det intressant?

Är du intresserad av att delta anmäler du dig via vår [webbanmälan](#). Utifrån de uppgifter vi får in matchar vi lämpliga grupper. I första hand är tanken att mentorer och adepter i en grupp ska komma från liknande utbildningar, men det kan också bli aktuellt med andra kombinationer. Blir du antagen kommer du att få mer information om hur du ska förbereda dig i din nya roll som adept.

Vi kommer att följa upp mentorsgruppernas arbete under programmets gång. Detta kommer vi att ta upp vid introduktionen, där det också kommer att finnas utrymme för diskussion kring dina funderingar.

## Kontakt

Om du har frågor går det bra att kontakta:

Emma Kristensen  
*Projektledare*  
Teknat Samverkan  
Uppsala universitet  
Box 550  
751 22 Uppsala

[Emma.Kristensen@uadm.uu.se](mailto:Emma.Kristensen@uadm.uu.se)  
018-471 72 64